



**IN MEMORIAM
 HARMEN SYTSTRA**

Begin deze maand bereikte ons het droeve bericht van het overlijden van Harmen Sytstra. Harmen was op de eerste lunch van de vereniging aanwezig en verrijkte ons toen met zijn enthousiasme en met zijn interessante verhalen. Hij is in de nacht van 6 op 7 april in zijn slaap overleden. Wij wensen zijn familie veel sterkte met het verwerken van dit verlies.

Afmelden?

Aan- en afmeldingen voor deze digitale nieuwsbrief kunnen gedaan worden door te mailen aan: alumni.psy@rug.nl o.v.v. naam en e-mail adres.

In deze nieuwsbrief:

- Agenda
- Oproep activiteitencommissie
- Oproep ledenwerving
- Column door Peter Bugel: Ontrouw
- Carrièrebeschrijving Hendry Siepe (geef de pen door)
- Verslag alumnidag 2010

Agenda

Vrijdag 11 juni: 13.00 **Lunch** In het Heerenhuis, Spilsluizen 9 **Let op: nieuwe locatie!** Wij verwachten hier een rustiger plekje dan in huize de Beurs.

14 juni: 19.00-21.00 **LinkedIn- workshop**. Grote Kruisstraat 2/1, verzamelen in de centrale hal. De workshop zal plaatsvinden in zaal M155.

Over de workshop: De workshop wordt gegeven door Sandra Meijers. Het wordt geen knoppencursus, maar het gaat over de mogelijkheden van LinkedIn. Introducés zijn welkom, ook als het geen alumni-psychologie zijn.

LinkedIn is sociaal netwerk gericht op zakelijk gebruiken. Misschien kent u Hyves, dan is LinkedIn een serieuze Hyves. LinkedIn is internationaal en enorm, alleen al in Nederland heeft LinkedIn momenteel 1,8 miljoen gebruikers. Als u iemand zoekt op LinkedIn, is de kans dat u hem of haar vindt dus behoorlijk groot. U kunt LinkedIn-gebruiken om contact op te nemen met mensen uit uw verleden en om nieuwe mensen te leren kennen, maar ook om informatie te krijgen over bedrijven, en om via-via contact te leggen met iemand in een bedrijf waar u graag wilt werken of waar u een dienst aan wilt leveren. Ook kunt u zelf gevonden worden, door oud-studiegenoten, collega's of door een bedrijf dat op zoek is naar iemand met uw kwalificaties. Al deze mogelijkheden en meer worden behandeld in de workshop. Onder de deelnemers aan de workshop wordt het boek "Hoe LinkedIn nu ECHT gebruiken" verloot.

Oproep activiteitencommissie

Op voorstel vanuit de ledenvergadering roepen wij op om zitting te nemen in een te vormen activiteitencommissie en/of ideeën voor nieuwe activiteiten in de vereniging aan te dragen.

Als je leuke ideeën of wensen hebt, iets aan wil bieden op dat gebied of deel wil nemen aan de activiteitencommissie dan is dat zeer welkom! Een vereniging bloeit immers bij de gratie van de inzet van actieve en enthousiaste leden...

Meld je bij de secretaris (fritsviss@gmail.com) of de een van de andere bestuursleden (alumni.psy@rug.nl).

Oproep ledenwerving

Ken je andere alumni van de RuG-psychologie opleiding? Nodig ze uit om lid te worden. Een persoonlijke uitnodiging werkt vaak het beste om iemand te interesseren voor de vereniging!

Column door Peter Bugel: Ontrouw

In 2000 verscheen het boek *The Nobility and Excellence of Woman and the Defects and Vices of Men*. Het werd in de zestiende eeuw geschreven door Lucretia Marinella, en is nu vertaald uitgegeven door de *University of Chicago Press*. De titel doet denken aan modern feminisme. En een aantal ondeugden die Marinella mannen toedicht worden heden ook wel gehoord. Woede, wreedheid, ijdelheid, slechte manieren en onterechte superioriteitsgevoelens lijken van alle tijden te zijn. Het hoofdstuk over griligheid en wispelturigheid gaat opvallend genoeg echter niet over seksuele ontrouw maar over intellectuele labiliteit.

Klaarblijkelijk viel mannen in die vervlogen tijden ook al veel te verwijten, maar rondneuken was daar niet bij.

Aan het einde van de achttiende eeuw was dat ook nog het geval. Mozart schreef toen de opera *Così fan Tutte*, ruwweg te vertalen als 'Iedereen doet het'. Het gaat over twee verloofde jonge mannen, die een cynische oude man tegenkomen die hen vertelt dat vrouwen monsters zijn en het huwelijk de slechts denkbare optie, omdat ze dan onvermijdelijk binnen de kortste keren met horens zullen lopen. Wanneer de mannen heftig protesteren sluit de oude man een weddenschap met hen af. Als ze zijn raadgevingen volgen, zullen ze erin slagen de verloofde van hun vriend te verleiden. De trouweloosheid wordt hier duidelijk toegedicht aan de vrouwen.

Tegenwoordig is dat wel anders. Een illustratief boek is

Heartswap van Celia Brayfield (Little, Brown). Hierin zijn het twee jonge vrouwen, die van een oudere vrouw te verstaan krijgen dat hun verloofdes niet deugen en dat huwelijk het ergste is wat een vrouw kan overkomen. Wanneer ze protesteren, sluit de heks met de dames een identieke weddenschap af.

Tegenwoordig moeten we geloven dat vrouwen van nature trouw zijn en mannen juist niet. De evolutionaire biologie heeft daar zelfs een verklaring bij gevonden. Voor de mannen zou het gunstig zijn hun genen zoveel mogelijk te spreiden, vrouwen zouden voor het voortbestaan van hun erfelijk materiaal, hun weinige eicellen juist willen beschermen door het aangaan van monogame verbintenissen. Een inwisselbare theorie. Het voortbestaan van soorten is namelijk direct afhankelijk van het aantal exemplaren dat de geslachtsrijpe leeftijd haalt. Bij mensen duurt dat lang. Jonge mensen zijn voor hun verzorging minstens zes jaar volstrekt afhankelijk van ouderen. Die verzorging zal beter zijn wanneer de mannen zich daar ook verantwoordelijk voor voelen. Je zou daardoor een zekere evolutionaire druk verwachten richting vast partnerschap. Tenslotte, voor vreemdgaan hebben mannen en vrouwen elkaar nodig. Peter Bügel

Carrièrebeschrijving Hendry Siepe (geef de pen door)

Ik ben geboren (in 1961) en getogen in de provincie Groningen. Na de middelbare school leek het voor de hand te liggen dat ik 'iets met techniek' ging doen. Ik heb Werktuigbouwkunde gestudeerd aan de HTS (hogeschool) in Groningen, maar tijdens mijn stage was mij al snel duidelijk dat dit niet mijn ding was. Ik werd haast panisch bij de gedachte dat ik de rest van mijn leven werkzaam zou zijn in machinefabrieken en constructiebedrijven. Ondanks dit inzicht heb ik, omdat ik nog niet wist wat ik dan wel zou willen doen, de studie wel afgemaakt.

Vervolgens wilde ik iets gaan doen waar ik echt voor zou kiezen. Ik heb een jaar de tijd genomen om daar over na te denken en uiteindelijk kwam ik tot de conclusie dat psychologie mij erg trok. Ik heb psychologie gestudeerd aan de RUG, deels in deeltijd,

en ik ben afgestudeerd als A&O-psycholoog in 1994. Mijn afstudeeropdracht betrof het ontwerpen van gebruikersvriendelijke software.

Kort na mijn afstuderen kwam er een verzoek van Philips bij mijn afstudeerbegeleidster. Men wilde een multidisciplinair team van jonge mensen vormen dat nieuwe ideeën voor het gebruik van televisie zou gaan bedenken. Een discipline die nog miste was cognitieve ergonomie.

Ik wist dat Eindhoven in het zuiden was, maar of het in Brabant of Limburg lag daar had ik geen idee van. Wat heb ik me later vaak verwonderd over het feit dat men in Eindhoven regelmatig Groningen en Friesland door elkaar haalde. En dat zo ongeveer alles boven de A1 'het Noorden' was.

Ik heb bij Philips een fantastische tijd gehad en ik ben er erg gegroeid. Ik leerde kennismaken met 'de praktijk', bureaucratie, projectteams en het hele vocabulair van het bedrijfsleven. Het was wel erg druk, aangezien ik er naast mijn baan bij Philips ook nog een opleiding aan de Technische Universiteit Eindhoven (TU/e) bij deed (post-master-opleiding Informatie en Communicatie Technologie).

Na afloop van de periode bij Philips ging ik werken bij de TU/e, bij het instituut voor perceptie onderzoek (IPO). Hier werd ik binnengehaald op een project voor een klant, waarbij ik in een vreselijke spagaat kwam te staan tussen de belangen van de klant en de belangen van het instituut waar ik werkte. Na afloop van dit project heb ik bij het IPO nog aan verschillende leuke projecten, onder anderen in samenwerking met Philips, gewerkt en heb ik onderzoek gedaan.

Bij de TU/e ben ik lange tijd gebleven, en heb ik bij verschillende onderdelen gewerkt. Van het IPO ben ik naar het centrum Technologie voor Duurzame Ontwikkeling (TDO) gegaan. Hier heb ik les gegeven over duurzaamheid en de relatie met technologie en veel multidisciplinaire en multiculturele projectgroepen begeleid.

Omdat ik ondertussen nog steeds een uitgebreide belangstelling had voor computers, software en de interactie met mensen, ben ik gedurende de periode waarin ik werkte bij TDO, een eigen bedrijf begonnen op het gebied van internetautomatisering. Ik heb nooit de intentie gehad om er volledig mijn werk van te maken, maar ik heb dit altijd met veel plezier gedaan, en er veel ervaring mee opgedaan. Ervaring zowel op het gebied van gebruiksvriendelijkheid van software en internettoepassingen als met het runnen van een eigen bedrijf.

In de periode dat ik werkte bij TDO werd er besloten om voor het gebied van duurzaamheid een aparte masteropleiding op te zetten. Terwijl ik enerzijds vanuit mijn functie bij TDO een tijd betrokken was bij de opzet van deze opleiding kreeg ik anderzijds binnen deze opleiding (Sustainable Energy Technology, of kortweg SET) de functie van studieadviseur. Dat was voor mij een schot in de roos. Zo bleek onder anderen dat het persoonlijke contact met studenten me enorm lag, en dat ik goed in staat was studenten te begeleiden en motiveren. Dat had ik al eerder gedaan in de docent-rol, maar in de rol van studieadviseur is het contact persoonlijker en vaak meer probleemgericht.

Terwijl ik werkzaam was als studieadviseur voor SET, werkte ik administratief nog steeds bij TDO. Daaraan kwam een einde toen van hogerhand besloten werd dit centrum op te heffen. Nu had ik kunnen proberen bij andere onderdelen van de TU/e te gaan werken, maar mijn ervaringen als studieadviseur hadden mij geleerd dat ik me eigenlijk weer meer op de sociale/psychologiekant wilde richten.

Ik heb dat ingevuld door een opleiding tot counselor/coach te gaan volgen. Ik heb die opleiding gevolgd in Amsterdam, met vele inter- en supervisies verdeeld over het land. Een zeer intensieve tijd waaraan ik naast een uitstekende opleiding tot coach ook nog meer zelfkennis heb overgehouden.

Ook in deze tijd, omdat het werk bij TDO eigenlijk ten einde liep, heb ik nog een half jaar gewerkt bij de faculteit Industrial Design. Ik had daar de functie van student-coach, maar wel binnen een heel andere omgeving. Naast de strakkere, beta-achtige

technische richtingen kwam ik hier terecht in een zeer enthousiaste en enerverende omgeving, waar het accent veel meer lag op creativiteit, bedenken en ontwerpen. Naast dit alles ben ik een baan gaan zoeken die specifiek met psychologie te maken had. Ongeveer een jaar daarvoor was in Eindhoven een HBO-opleiding Toegepaste Psychologie gestart. Dat leek me een uitstekende mogelijkheid om mij weer meer bezig te gaan houden met mijn psychologie-achtergrond.

Binnen deze opleiding ben ik momenteel docent en studieloopbaanbegeleider. IK geef hier onder anderen vakken op het gebied van gespreksvoering en coaching.

Hoewel ik het momenteel erg naar mijn zin heb, ben ik op zoek naar een geschikte baan om terug te keren naar 'het Noorden'.

Als ik het allemaal zo op papier zet, dan lijkt het allemaal zo logisch en goed in elkaar te passen. In de praktijk was dat echter niet altijd zo. Met name de periode waarin ik zowel werkzaam was bij de TU/e bij TDO als tegelijkertijd studieadviseur was bij SET, student-coach bij ID, een opleiding tot counselor/coach volgde in Amsterdam en al deels begonnen was bij de Fontys, was een zeer stressvolle periode. Ik heb er wel van geleerd dat ik erg stressbestendig ben, maar tegelijk zal ik er voor waken dat ik niet weer in zo'n situatie verzeild raak.

Terugkijkend op dit alles zie ik dat ik (al) veel verschillende dingen heb gedaan. Ik zeg vaak tegen studenten dat de keuze voor een studie, en voor een afstudeerrichting en – opdracht enerzijds van belang is, maar anderzijds niet cruciaal. Dat zie je (onder anderen) ook aan mijn verhaal. Hoewel ik een A&O-psycholoog ben, en ben afgestudeerd op het ontwerpen van gebruikersvriendelijke software heb ik me op veel verschillende gebieden begeven. Natuurlijk heb ik een brede achtergrond en heb ik verschillende studies gedaan, maar ook zonder deze verbreding zou mijn pad voldoende variatie gehad hebben. Waarom? Omdat dat bij mij past, en omdat de realiteit meestal voldoende mogelijkheden biedt om zulke keuzes te maken.

A. H. M. (Hendry) Siepe

Verslag alumnidag 2010

Plaats: Vrijmetselaarsloge, Turfsingel

Wij begonnen om half een met een **inloop** met broodjes, soep en drankjes. Geleidelijk aan stroomden de leden binnen en ontstonden de eerste geanimeerde gesprekken.

Om half twee opende onze voorzitter Marian Nijlunsing de **ledenvergadering**:

- Marjan doet verslag over het openingsjaar:
Nu ca. 100 leden, bestuur is ong. 10x bijeen geweest, er zijn 5 lunches gehouden.
- Secretaris Frits doet verslag secretariaat: Geen ingekomen stukken, meeste gaat via email, nieuwsbrief wordt grotendeels door Anouk verzorgd.
- Penningmeester Anouk doet financieel verslag: zie schriftelijk stuk.
- Kascommissie: Theo van Mourik en Christiane de Lange vormen de kascommissie, Siet Bootsman reserve.
- Nieuwsbrief:Wensen en ideeën:
Hans v/d Sande : Nog een column? Heeft wel paar stukjes, en 1x p.j. recept.
Hendry Siepe: Boekrecensie, ervaringen op het werk. Maakt start, geeft stokje door.
- Visie komend jaar:
Justus Verster: Huidige docenten inschakelen: presentaties op alumnidag over hun onderzoeken.
Paul Passchier/ Dick Jeronimus: Ook studenten er bij betrekken > Anouk: VIP wil graag contact met alumni, er komt samenwerking.
Paul: Gert Visscher? Gerard Kern: wellicht is dit iets voor bij de lunch?

Nieuwsbrief GAP, mei 2010

- Activiteitencommissie?
Ideeën, voorstellen zijn welkom. Oproep per mail..
Justus Verster meldt: er worden beschrijvingen gemaakt van oud-docenten
Rondvraag
Gerard: bedankt bestuur
Leo Aukus: Is Fundraising één van de doelstellingen van de GAP? Anouk: nee, dat doet de universiteit als geheel echter wel.

Na de ledenvergadering verzorgde Peter Bugel een korte lezing met als onderwerp: Mythen in de psychologie. De mythen die hij in een plezant betoog de revue liet passeren waren:

1. Wij gebruiken maar 10% van onze hersens
2. Helderziendheid bestaat
3. Trauma's worden verdrongen
4. Retrograde amnesie
5. Bij Multiple Choice test moet je bij eerste inval blijven, niet verbeteren
6. Mensen hebben auditieve of visuele leerstijl
7. Geluk wordt veroorzaakt door externe omstandigheden
8. Positieve attitude helpt tegen kanker
9. Groet verschillen man/vrouw (mars/venus)
10. Woede moet je uiten

Na weer een pauze was er ruimte voor workshops. De workshops waren dermate bruisend dat er geen tijd meer was voor een plenaire terugkoppeling. Wel was er ruimte voor napraten in de vorm van een borrel in de Bubblesbar, waar een groot deel van het gezelschap nog enige tijd gebruik van maakte. Al met al zien wij als bestuur met plezier op onze eerste Alumnidag terug. Dit smaakt naar meer!

Colofoon

Digitale nieuwsbrief van de Groninger Alumnivereniging Psychologie nr.3, juni 2010
Verschijnt 3x per jaar digitaal, en 1x op papier. Redactie: bestuur
Kopij voor de volgende editie kan per mail (alumni.psy@rug.nl) aangeleverd worden tot 21 juni

Bestuur GAP

Voorzitter: Marianne Nijlunsing
Secretaris: Frits Visser
Penningmeester en contactpersoon rug: Anouk Douma
ICT: Sandra Meijers
Algemeen bestuurslid: Matty Siersema

Contact: alumni.psy@rug.nl
Groninger Alumnivereniging Psychologie
Grote Kruisstraat 2/1
9712 TS Groningen