



**Beste leden,**

U heeft de eerste nieuwsbrief van de Groninger Alumnivereniging Psychologie voor uw neus! Naast u zijn er nog ruim 6000 andere afgestudeerden psychologie van de Rijksuniversiteit Groningen en voor u allen hopen we vele geslaagde activiteiten te mogen organiseren. Voordat iedereen hiervan meegenieten hebben we natuurlijk wel eerst meer leden nodig. Graag wil ik u vragen om medestudenten van destijds en collega's van nu te wijzen op het bestaan van onze alumnivereniging zodat ook zij lid kunnen worden. De contributie voor de vereniging bedraagt €10,- per jaar.

Zoals u zult zien is deze eerste nieuwsbrief volledig ingevuld door het bestuur. Net zoals bij alle verenigingen zult u er meer uithalen naarmate u er meer in stopt. Als u vragen of ideeën heeft, een column wilt schrijven of een eenmalige of terugkerende activiteit wilt organiseren, neem dan contact op via [alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl). Reacties op onze schrijfsels en die van anderen zijn natuurlijk ook welkom. In het bijzonder zullen wij stukjes over de dagelijkse praktijk van alumni, in het vak van psychologie of daarbuiten, verwelkomen.

Frits Visser  
secretaris

**Afmelden?**

Aan- en afmeldingen voor deze digitale nieuwsbrief kunnen gedaan worden door te mailen aan [alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl) o.v.v. naam en e-mail adres.

**Notulen oprichtingsvergadering**

Voor de notulen van onze oprichtingsvergadering van 13 juni jongstleden zie: [www.rugpsychologie-alumni.nl](http://www.rugpsychologie-alumni.nl) (alleen beschikbaar voor leden).

**De eerste column**

Als voorzitter van de GAP mag ik deze eerste column schrijven. En dat is dan meteen ook mijn laatste, want dit is niks voor mij. Een brief schrijven lukt nog wel, maar een column? Waar moet die over gaan? Dat de alumnidag een succes was weet u al. Dat er weer zoveel eerstejaars psychologie zijn is ook niet nieuw; in 1970 waren we ook al met 600.

Dan heb ik het maar even over mijzelf. Ik kwam bijna geen oude bekenden tegen op de alumnidag en mijn collega-docenten die ook psycholoog zijn waren er niet. Te druk met werk en gezin; dat heb je als je nog jong bent. Wel was mijn allereerste 'ex' gekomen. Nadrukkelijk door mij uitgenodigd om mij gezelschap te houden. Ik ben namelijk niet zo'n gezelschapsmens. Een hele dag met onbekende mensen praten vind ik dodelijk vermoeiend, vooral als ze ook nog psycholoog zijn. Dus heb ik met mijn 'ex' een poosje in de tuin bij de vijver zitten kletsen. Na bijna 30 jaar (zo lang is het al 'uit'...) pakten we de draad gewoon weer op. En later zijn we samen achterin de collegezaal gekropen en hebben we genoten van de lezing van Hans van de Sande. Wat een entertainer is dat! Heerlijk om even lekker te mogen lachen om de psychologie. En vandaar mijn goede voornemen bij het begin van dit nieuwe studiejaar. Dat ik meer om mijzelf wil lachen. En dat ik u hoop te ontmoeten, zodat we geen onbekenden voor elkaar blijven.

Marianne Nijlunsing  
voorzitter

### **Wat mag u verwachten van de GAP?**

Er is dus een vereniging opgericht voor u als alumnus van psychologie in Groningen. En voor de meeste mensen is het mogelijk om elk jaar een tientje te betalen zonder dat ze zich heel hard afvragen wat ze er voor terug krijgen. Maar natuurlijk willen we liever dat u weet wat de vereniging u te bieden heeft. Dus wat kunt u van de alumnivereniging verwachten? Wat heeft u er aan om lid te worden?

Het doel van de vereniging is het onderhouden en bevorderen van de contacten:

- tussen afgestudeerden van psychologie onderling. U kunt via de vereniging weer in contact komen met uw medestudenten, maar ook mensen leren kennen die voor of na u gestudeerd hebben. Tijdens de alumnidag heb ik gemerkt dat dit erg leuk en interessant is, maar het is ook een interessante groep om mee te netwerken, omdat je dezelfde achtergrond deelt.
- tussen alumni en de opleiding psychologie en huidige studenten. Als alumnus kunt u bijvoorbeeld gastcolleges geven of een stagiaire vinden. Daarnaast willen we ook gezamenlijk activiteiten ontwikkelen met de VIP (Vereniging Introductie Psychologie, de studievereniging van psychologie).
- tussen alumni en de Rijksuniversiteit Groningen.

Daarnaast heeft de vereniging het doel om actieve betrokkenheid van de alumni bij universitaire en maatschappelijke zaken en van de wetenschappelijke belangstelling na de studie te stimuleren. De laatste twee doelen staan op dit moment iets minder hoog op de prioriteitenlijst.

GAP tracht dit doel onder meer te bereiken door:

- het organiseren van wetenschappelijke en andere bijeenkomsten voor alumni en studenten. Deze zullen meestal niet zo groot zijn van opzet als de alumnidag.
- het verzorgen van een website met mogelijkheden voor leden om informatie uit te wisselen. Deze website is <http://www.rugpsychologie-alumni.nl/>. Als u daar al ingeschreven bent, kunt u nu uw gegevens aanvullen en actualiseren. Als u nog geen lid van de vereniging Groninger Alumni Psychologie bent, kunt u daar ook meteen lid worden en een machtiging verstrekken.
- het verzorgen van een nieuwsbrief die meerdere keren per jaar in digitale vorm en een keer per jaar op papier zal verschijnen.
- naast <http://www.rugpsychologie-alumni.nl/> is er voor de actieve netwerkers die al op [LinkedIn](#) zitten ook een groep opgericht voor leden van de vereniging [Groninger Alumni Psychologie](#). Deze groep staat dus niet open voor alle alumni, maar alleen voor leden van de alumnivereniging.

Sandra Meijers  
bestuurslid ICT

### **Betrokkenheid bij onderwijs**

U als alumnus bezit een schat aan ervaring, graag willen studenten dan ook kennis met u maken. Bij diverse vakken van de opleiding is er de mogelijkheid tot het verzorgen van een gastcollege. Ook is het mogelijk om te spreken op een carrièreavond van een afstudeerrichting. Lijkt u dit wat? Aarzel dan niet en stuur een mailtje naar [alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl)

Anouk Douma  
penningmeester en contactpersoon rug

### **Praktijkverhalen**

In '75 studeerde ik af als klinisch psycholoog. Achter mij lagen toen de hectische jaren van verregaande democratisering en je vooral afzetten tegen. Zo zetten we ons af tegen: een organisatie als het NIP, vonden we het voeren van een titel "Drs" maar niets en hebben we het professor Boeke die diagnostiek doceerde en ook het practicum diagnostiek leidde vrij moeilijk gemaakt met onze houding.

Maar hoe dan ook, ik kreeg banen bij gerontologische verpleeghuizen, bij een school -advies en -begeleidingsdienst, bij allerlei welzijnsinstellingen en heb me nooit aangesloten bij het NIP. Ik gebruikte m'n titel niet, maar had inmiddels binnen een baan in de psychiatrie wel gezien dat onze klinische testen zo gek nog niet waren!

Inmiddels zijn we bijna 35 jaar verder en blijkt er de BIG registratie te zijn, wat ook aan mijn neus voorbij is gegaan. Maar zo af en toe word ik wel als psycholoog geconsulteerd. Maar... de kosten worden niet vergoed door de zorgverzekeraar, of je nu wel of niet als klinisch psycholoog bent afgestudeerd in 1975! Zonder BIG geen vergoeding voor de cliënt. De ene keer kreeg ik een bioscoopbon met een chocolade paashaas, naast een fleurig boeket voorjaarsbloemen en de volgende keer helemaal niets. Mijn doelstelling is er nog steeds één vanuit een idealistische grondhouding. M.a.w. ik hoef er niet rijk van te worden, maar voel er ook niet voor om alles voor niets te doen. Dus nu heb ik daar wat op gevonden. Een soort ruildienst waarbij ik de cliënt voorstel om uren te ruilen. De uren die ik in hen investeer, mogen en kunnen zij in mij investeren. Er zijn immers heel veel klusjes die blijven liggen omdat jij je inzet voor de medemens! En wat blijkt, de hulpvragers halen opgelucht adem als ik het voorstel en de deal is dan snel gemaakt. Blijde gezichten van weerskanten. Wat wil een mens, wat wil een psycholoog nog meer???

Matty Siersema  
bestuurslid

### **COLOFON**

Digitale nieuwsbrief van de Groninger Alumnivereniging Psychologie nr.1, oktober 2009.  
Verschijnt 3x per jaar digitaal, en 1x op papier. Redactie: bestuur.

Bestuur GAP:

Voorzitter: Marianne Nijluning

Secretaris: Frits Visser

Penningmeester en contactpersoon rug: Anouk Douma

ICT: Sandra Meijers

Algemeen bestuurslid: Matty Siersema

Contact: [alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl)

Groninger Alumnivereniging Psychologie

Grote Kruisstraat 2/1

9712 TS Groningen