



Nieuwsbrief Groninger Alumnivereniging Psychologie

Oktober 2012 Jaargang 4 Nummer 3

Deze GAP Nieuwsbrief verschijnt 3x per jaar en wordt verstuurd aan alle Groninger alumni psychologie. Aan- en afmelden voor deze nieuwsbrief kan via alumni.psy@rug.nl

In dit nummer

GAP Agenda

Alumnidag 2013

Aanstaande vrijdag GAP lunch

GAP Scriptieprijs 2012: Jury gezocht

Column door Peter Bügel

Jaarvertegenwoordigers

GAP Agenda

Lunch: **vrijdag 12 oktober**, 13:00

Locatie: Het Heerenhuis, Groningen

Lunch: **vrijdag 9 november**, 13:00

Locatie: Het Heerenhuis, Groningen

Nieuwjaarsborrel: **vrijdag 11 januari**, 17:30

Locatie wordt nog bekend gemaakt

Alumnidag 2013: **zaterdag 23 maart**,

Programma, tijden en locatie worden nog bekend gemaakt





Alumnidag 2013

De datum voor onze alumnidag is bekend, het wordt 23 maart 2013. We hopen voor jullie een aantrekkelijk programma op te stellen met workshops, presentaties voor de GAP scriptieprijs 2012, een geheel verzorgde lunch, en natuurlijk het weerzien met oud-studiegenoten onder het genot van een borrel. U ontvangt begin volgend jaar van ons via de mail een uitnodiging en een link om u op te geven. Tegen die tijd kunnen we ook meer vertellen over het programma, de locatie, aanvangstijden et cetera. Mocht u al van plan zijn om ook naar de alumnidag te komen, hou dan 23 maart vrij.



Aanstaande vrijdag GAP lunch

Onze laatste alumnilunch is al weer meer dan een half jaar geleden. Voor degenen onder u die de lunch niet kennen: u bent van harte welkom om op vrijdag 12 oktober vanaf 13u bij ons aan te schuiven in Het Heerenhuis (Spilsluizen 9, Groningen). Het is niet nodig om u hiervoor op te geven. De lunches zijn een gelegenheid voor alumni om in contact te komen met elkaar en met het bestuur van de alumnivereniging. Mocht u vrijdag in Groningen zijn en heeft u nog geen lunchplannen dan hopen wij van harte dat u bij ons aanschuift. Vaak leren we tijdens de lunch nieuwe alumni kennen en de gespreksonderwerpen aan tafel zijn zo divers als de psychologie zelf. Voor deelname aan de lunch is het niet nodig om lid te zijn van de vereniging.

GAP Scriptieprijs 2013: Jury gezocht

Names de juryvoorzitter Pierre Cavalini (tevens GAP bestuurslid) een oproep voor versterking voor de GAP scriptieprijs jury. Wie bepaalt met ons welke masterthese (scriptie) uit 2012 de 'X-factor' heeft? Vorig jaar is de GAP-scriptieprijs voor de beste scriptie van het academisch jaar in het leven geroepen. De huidige drie-hoofdige jury bestrijkt de Sociale Psychologie, Arbeids en organisatiepsychologie en Functieeler.



Wij zijn op zoek naar uitbreiding en verbreding van de jury: alumni van Klinische Psychologie en Ontwikkelingspsychologie worden van harte uitgenodigd om zich als jurylid aan te melden bij de voorzitter van de jury. Het is een aardige manier op de hoogte te blijven van (de top van) de afstudeerproducten van huidige studenten. En het niveau is echt hoog, kunnen wij na het eerste jaar zeggen. Als u zich wilt aanmelden, of wanneer u meer informatie wilt kan dat via onze de Groninger Alumnivereniging Psychologie groep op LinkedIn of via alumni.psy@rug.nl.



Column door Peter Bügel: Catharsis

Volgens oude Griekse denkers als Plato en Plotinus moest de ziel regelmatig gereinigd worden van lichamelijk-zinnelijke begeerten en hartstochten. Het middel daartoe was catharsis: zuivering. Volgens Aristoteles was vooral muziek daar zeer geschikt voor. Een nog meer louterende werking had de tragedie. Bij de toeschouwer werden medelijden en vrees opgewekt in een beheersbare mate, waardoor deze aandoeningen als het ware op een hoger plan werden gebracht zodat de ziel zuiver werd.

Aan het begin van de vorige eeuw gebruikte Freud het woord om de genezende werking van het uiten van voordien onbewuste emoties te postuleren. Zolang deze in het onbewuste rondkolkten richtten ze schade aan. Naar boven gebracht in het licht van het bewustzijn, en daar tot expressie gebracht, verloren ze hun kwade macht. Dit gedachtegoed bestaat nog steeds. Emoties moeten geventileerd worden zodat de persoon weer fris wordt. Vooral woede moet niet opgekropt worden volgens de gangbare volkswijsheid.

In een recent onderzoek werd de waarheid van deze populaire opvatting onderzocht. De Amerikaanse psycholoog Bushman vroeg proefpersonen een opstel te schrijven. Speciaal ingehuurd toneelspelers hadden een beoordelingsgesprek met de schrijvers. Daarin werd hun opstel verschrikkelijk afgekraakt. Vervolgens werden de beledigde schrijvers in twee groepen verdeeld. De ene groep kreeg de gelegenheid zo lang als ze wilden tegen een boksbal te slaan. De andere werd verzocht rustig te blijven zitten en de beoordeling te overdenken. Daarna werd iedereen verzocht boze kreten te slaken tegen de persoon die hun opstel beoordeeld had en tegen een onschuldige onbekende. Gemeten werden de tijdsduur en het volume van de geluiden. De verwachting dat de boze schrijvers die de boksbal onderhanden hadden genomen hun woede zouden zijn kwijtgeraakt, bleek onjuist. Het tegendeel bleek het geval. Hun woedekreten waren twee keer zo luid en duurden twee maal zo lang als die van de stilzitters. Bovendien schreeuwden ze ook tegen de onschuldige onbekende. De stilzitters deden dat niet. In een volgend onderzoek werd de invloed van de media onderzocht. De opstelschrijvers kregen een artikel te lezen waarin de voordelen van het ventileren van kwaadheid door krachtssporten breed werden uitgemeten. Vervolgens hadden ze de keuze tussen de kritiek rustig verteren of een rondje met de boksbal. In grote meerderheid kozen ze voor het laatste. Met de beschreven gevolgen. De onderzoeker vond dit verontrustend, omdat het gunstige effect van het uiten van negatieve gevoelens overal in de media verkondigd wordt.

De conclusie van dit en ander onderzoek kan niet anders zijn dan dat het uiten van agressie in feite juist meer agressie oproept. Veel beter is niets doen en wachten tot het minder wordt. Maar misschien is het idee van Aristoteles nog beter en wordt de ziel gereinigd door het zien van een emotioneel toneelstuk of het luisteren naar een concert.



Jaarvertegenwoordigers

Momenteel is het GAP bestuur bezig met het vernieuwen van de website. Als onderdeel van die nieuwe website gaan we een ledenlijst publiceren zodat het makkelijker wordt voor alumni om met elkaar in contact te komen (alleen leden die hiervoor toestemming hebben gegeven worden op de ledenlijst geplaatst). Niet iedereen die deze nieuwsbrief ontvangt is al lid van de alumnivereniging. Weet u niet zeker of u al lid bent? Neem dan contact op via alumni.psy@rug.nl. Bent u nog geen lid, maar wilt u dat wel graag worden, dan kan dit via [deze link](#). Als onderdeel van deze nieuwe site willen we niet alleen een ledenlijst plaatsen, maar ook jaarvertegenwoordigers aanstellen. Deze jaarvertegenwoordigers zullen fungeren als aanspreekpunt voor hun jaargenoten en kunnen omgekeerd zelf gemakkelijker hun afstudeerjaar aanspreken. Afhankelijk van de animo gaan we ook vertegenwoordigers per afstudeerrichting en/of werkveld aanstellen. Wilt u graag jaarvertegenwoordiger worden, laat dit dat weten via alumni.psy@rug.nl. Mocht er hevige concurrentie ontstaan voor de functies van jaarvertegenwoordiger: geen nood, het is een functie die prima gedeeld kan worden. Het is voor jaarvertegenwoordigers een pre om te beschikken over een LinkedIn profiel. Om een beter idee te krijgen hoe we u zouden presenteren als jaarvertegenwoordiger kunt u een kijkje nemen op de alumniwebsite van onze Gentse collega's www.gap-online.ugent.be. Ons streven is om de nieuwe site in januari in de lucht te laten gaan.

Colofon

Digitale nieuwsbrief van de Groninger Alumnivereniging Psychologie.

Verschijnt 3x per jaar. Redactie: bestuur.

Aan- en afmelden voor deze nieuwsbrief kan via alumni.psy@rug.nl.

Kopij voor de volgende editie kan via e-mail aangeleverd worden tot 7 januari 2013.

Bestuur GAP:

Voorzitter en contactpersoon RUG: Anouk Douma

Secretaris: Ronald Meliëzer

Penningmeester: José Piest

Algemeen bestuurslid en contactpersoon VIP: Freya Gerbrandy

Algemeen bestuurslid: Pierre Cavalini

Contact:

alumni.psy@rug.nl

Groninger Alumnivereniging Psychologie

Grote Kruisstraat 2/1 9712 TS Groningen