



Nieuwsbrief Groninger Alumnivereniging Psychologie

Februari 2013 Jaargang 5 Nummer 1

Deze GAP Nieuwsbrief verschijnt 3x per jaar en wordt verstuurd aan alle Groninger alumni psychologie. Aan- en afmelden voor deze nieuwsbrief kan via alumni.psy@rug.nl

In dit nummer

GAP Agenda
Programma Alumnidag 2013
Lid worden?
Nieuwe website
Alumniborrels
Column door Peter Bügel
Jaarvertegenwoordigers

GAP Agenda

Zaterdag 23 maart 2013 GAP alumnidag
Het Kasteel, Melkweg 1, Groningen 10.00-19.00

GAP Borrels, Café de Sleutel, Noorderhaven 72, Groningen.
Vrijdag 10 mei 2013 17.30-19.30
Vrijdag 13 september 2013 17.30-19.30
Vrijdag 10 januari 2014 17.30-19.30

Zaterdag 14 juni 2014 eerste GAP lustrumfeest
in combinatie met 400-jarig bestaan rug (for-infinity)





Alumnidag 2013

Over iets meer dan zes weken is het weer zover: dan vindt onze jaarlijkse alumnidag plaats. Hieronder treft u de uitnodiging. Onze leden ontvangen tevens een exemplaar per post.

Het bestuur van de Groninger Alumnivereniging Psychologie (GAP) nodigt u van harte uit voor het bijwonen van de **GAP alumnidag 2013** die zal plaatsvinden op **zaterdag 23 maart**. De alumnidag wordt georganiseerd in samenwerking met de studievereniging psychologie (VIP) en is zowel toegankelijk voor GAP-leden als voor psychologie alumni die geen lid zijn van deze vereniging. Dit jaar zal de alumnidag plaatsvinden in Het Kasteel (Melkweg 1, Groningen).

Onze alumni zijn allemaal psycholoog. Op alumnidagen valt het iedere keer weer op hoe divers ons vakgebied is en hoe veel verschillende soorten functies er door psychologen worden vervuld. De jaarlijkse alumnidag is een gelegenheid om te spreken met mensen die weliswaar dezelfde opleiding hebben gedaan, maar vaak een totaal andere kant op zijn gegaan. We kunnen op de alumnidag in aanraking komen met zowel voorspelbare als onvoorspelbare kanten van de psychologie en haar toepassingsmogelijkheden. Dit is zowel interessant voor de 'traditionele' psycholoog als voor de alumnus die in zijn of haar dagelijks leven weinig tot niets meer met de opleiding doet. Wij hopen dat we ook dit jaar weer van elkaar kunnen leren en elkaar kunnen inspireren. De alumnidag is bewust niet aan één thema of afstudeerrichting gekoppeld. Het is 'van alles wat', net als onze doelgroep. Naast de activiteiten is er natuurlijk volop gelegenheid om samen herinneringen op te halen. Wij hopen dat u zich net als ons wilt laten verrassen op de alumnidag en dat u zich op 23 maart bij ons voegt in Groningen.

Locatie

Congres- en vergadercentrum Het Kasteel. Adres: Melkweg 1, Groningen (afbeelding hiernaast)

Kosten

GAP leden €15,-
Niet GAP leden €25,-



Programma

- 10.15 Ontvangst voor eerste activiteit
- 10.30 **Vooraf:** Een optionele ‘verrassingsactiviteit’ voor alumni die de alumnidag graag vroeg beginnen
We organiseren een activiteit waarbij psychologen op een creatieve manier worden uitgedaagd om psychologische concepten vast te leggen. U wordt ingedeeld in kleine groepjes en krijgt een aantal korte opdrachten. Later op de dag wordt aan de andere aanwezigen gevraagd een winnaar uit te roepen.
- 11.45 Ontvangst
- 12.00 Lunch
- 13.00 Algemene ledenvergadering (als u alleen naar de ledenvergadering komt, maar niet aan de rest van het programma deelneemt dan hoeft u geen entree te betalen)
- 13.45 Presentaties van mastertheses die in aanmerking komen voor de GAP mastertheseprijs
- 14.45 Prijsuitreiking GAP mastertheseprijs
- 15.00 Pauze, koffie en thee
- 15.45 Workshops
1. Muziek- en zangimprovisatie en de kracht van verbeelding. Verzorgd door Petra Veen (www.petraveen.nl)
 2. Mediation. Na een korte inleiding wordt er in rollenspellen gewerkt met mediation technieken. Verzorgd door Ingrid Munneke (www.munneke-dusseldorp.nl) en Judith Bos (www.accentmediation.nl)
 3. Senior potentieel. Veel organisaties worstelen met de inzetbaarheid van met name senioren. Deze workshop gaat vooral over maatregelen om de inzetbaarheid van medewerkers (senioren maar ook junioren) op peil te houden. Verzorgd door Godfried Westen (<http://www.linkedin.com/in/godfriedwesten>)
- 16.45 Borrel (eveneens in Het Kasteel)



Hierboven: Foto's locatie alumnidag - Het Kasteel, Melkweg 1 Groningen



Aanmelden

Aanmelden voor de alumnidag kan tot 11 maart door het formulier op onze website www.rug-psychologie-alumni.com in te vullen of door contact op te nemen met ons via alumni.psy@rug.nl. Afmelden kan kosteloos tot en met 18 maart (telefonisch of per e-mail).

Algemene ledenvergadering

Tijdens de algemene ledenvergadering van de Groninger Alumnivereniging Psychologie hebben alleen leden stemrecht. Niet leden kunnen als toeschouwer de vergadering bijwonen. De agenda voor de algemene ledenvergadering luidt als volgt: 1. Opening 2. Agenda 3. Jaarverslag 4. Financieel jaarverslag 5. Bestuursoverdracht 6. Oproepjes (ledenwerving/ kascontrole) 7. Wvttk 8. Rondvraag 9. Sluiting.

Wie komen er nog meer?

We verwachten net als andere jaren een zeer divers gezelschap van psychologen. Alle afstudeerrichtingen en alle leeftijdscategorieën zijn vertegenwoordigd. Mocht u Groninger alumni psychologie in uw vrienden- of kennissenkring hebben die niet op de hoogte zijn van het bestaan van de alumnivereniging of van de alumnidag. Nodig hen dan alstublieft ook uit!

Lid worden?

Lid worden van de Groninger alumnivereniging psychologie kan via het invullen van een inschrijfformulier op onze (nieuwe) website (www.rug-psychologie-alumi.com)

Nieuwe Website

Met enige trots presenteren wij met dank aan onze webmaster Ronald Meliëzer onze nieuwe website die sinds twee maanden te bereiken is via een nieuw webadres: <http://www.rug-psychologie-alumni.com>. Neem vooral een kijkje! Opmerkingen en eventuele suggesties ter verbetering zijn van harte welkom. Wat vindt u van onze nieuwe site? En mist u iets of is er iets wat u graag op onze site zou zien? Neem dan vooral contact op.

Alumniborrels

De GAP organiseert jaarlijks 3 borrels voor alle alumni psychologie (leden en niet-leden). Deze vinden plaats in Café de Sleutel (Noorderhaven 72, Groningen). Komt u ook? De borreldata van het komende jaar zijn vrijdag 10 mei, vrijdag 13 september en vrijdag 10 januari. De borrels beginnen om 17u30.



Column door Peter Bügel: Karakterloos

Mensen beoordelen elkaar op hun uiterlijk en denken bovendien van daaruit elkaars gedrag te kunnen begrijpen. Bij een eerste ontmoeting is al binnen enkele seconden duidelijk of de ander een positieve of negatieve indruk maakt. Gewoonlijk verandert die opinie naderhand niet meer. Belangrijke informatiebronnen zijn het gelaat en het lijf. In de oudheid, maar ook in het meer recente verleden bestonden hele schema's om mensen op grond van uiterlijke kenmerken in te delen in persoonlijkheidstypen. De Gieken kenden een theorie volgens welke innerlijke verwantschappen tussen mensen en dieren zich zouden manifesteren in uiterlijke kenmerken. Een smal gezicht met een gekromde neus stonden voor een adelaarsachtige persoonlijkheid, terwijl een lage haargrens en dikke lippen een meer varkensachtige natuur verrieden.

Uit de Middeleeuwen stamt de theorie van de vier lichaamsvochten, bloed, gal, zwarte gal en flegma. Deze sappen veroorzaakten verschillende temperamenten. De sanguinici waren dik, maakten vaak grapjes en hadden een blozende gelaatskleur. De cholericici waren intelligent, wilden iedereen overtreffen en hadden een gelige kleur. De flegmatici waren kort, sloom en bleek, terwijl de melancholici somber waren en zwijgzaam. Deze zwartgallige types hadden een vale kleur.

Er was hier sprake van een paring van twee klassieke vormen van mensbeschouwing: de geneeskunde en de zedenleer. Aanvankelijk was temperament een technische begrip uit de medische praktijk, maar vanaf de Middeleeuwen kreeg het belangrijke morele consequenties. Door gebreken en zwakten van het temperament kon de duivel met zijn listige aanvallen de ziel naar de verdoemenis lokken.

In 1921 verscheen het boek 'Lichaamsbouw en karakter' van de psychiater Ernst Kretschmer. Hij onderscheidde drie types. Leptosomen waren dunlijvig en fijngevoelig. Ze hielden van alleen zijn en de natuur. Pycnische mensen waren compact van bouw en opgewekt. Ze waren verdraagzaam en vreedzaam en pasten zich gemakkelijk aan. Atletische typen waren simpel en moedig, betrouwbaar en gespeend van humor. Dat deze ideeën diepe wortels hebben bewees de Groningse psycholoog Kouwer in de zestiger jaren. Hij liet studenten karaktereigenschappen kiezen bij drie bloemvaasjes. Een bolvormig model werd gemoedelijk, gezellig, goedig en sociaal gevonden. Een naar boven wijd uitlopend type, energiek, moedig, onvermoeibaar en vastberaden. Een dunne vaas kreeg de karaktertrekken eenzellig, gauw gekwetst, nerveus en onevenwichtig. Kouwer meende dat zulke karaktertrekken bij mensen, net als bij vazen, niet aangeboren waren.

Tegenwoordig hebben de karaktertrekken in de psychologie plaatsgemaakt voor persoonlijkheidskenmerken. Met veel statistisch getover zijn vijf vage en slecht begrensde categorieën overgebleven: aardigheid, extraversie, zorgvuldigheid, zenuwachtigheid en openheid. Deze eigenschappen zijn niet geschikt om gedrag mee te verklaren. Mensen lijken veel meer door de omstandigheden beïnvloed te worden dan door hun persoonlijkheid. Wanneer je studenten gevangenisje laat spelen beginnen de cijfers na enige tijd altijd de opgesloten te maltraiteren, ongeacht hun score op persoonlijkheidstestsjes. Er is minder karakter dan je denkt te zien.



Jaarvertegenwoordigers

Op onze nieuwe website hebben we een onderdeel 'jaarvertegenwoordigers' toegevoegd. Wanneer u dit onderdeel bekijkt zal het u ongetwijfeld opvallen dat het nog vrij leeg is. We hebben u nodig om deze pagina te vullen en om via u meer alumni te bereiken. Als jaarvertegenwoordiger kunt u fungeren als aanspreekpunt voor jaargenoten en kunnen omgekeerd willen wij gebruik maken van uw hulp bij het aanspreken van deze zelfde jaargenoten. Wilt u graag jaarvertegenwoordiger worden, laat dit dat weten via alumni.psy@rug.nl. Het is voor jaarvertegenwoordigers een pre om te beschikken over een LinkedIn profiel.

Colofon

Digitale nieuwsbrief van de Groninger Alumnivereniging Psychologie.

Verschijnt 3x per jaar. Redactie: bestuur.

Aan- en afmelden voor deze nieuwsbrief kan via alumni.psy@rug.nl.

Kopij voor de volgende editie kan via e-mail aangeleverd worden tot 2 april 2013.

Bestuur GAP:

Voorzitter en contactpersoon RUG: Anouk Douma

Secretaris: Ronald Meliëzer

Penningmeester: José Piest

Algemeen bestuurslid en contactpersoon VIP: Bishakha te Riele

Algemeen bestuurslid: Pierre Cavolini

Contact:

alumni.psy@rug.nl

Groninger Alumnivereniging Psychologie

Grote Kruisstraat 2/1 9712 TS Groningen