



GAP

Groninger
Alumnivereniging
Psychologie

Nieuwsbrief Groninger Alumnivereniging Psychologie

Oktober 2013, Jaargang 5, Nummer 3

Deze GAP Nieuwsbrief verschijnt 3x per jaar en wordt verstuurd aan alle Groninger alumni psychologie.

Aan- en afmelden voor deze nieuwsbrief kan via alumni.psy@rug.nl

In deze nieuwsbrief

Pagina 1. GAP Agenda 2014

Pagina 2. Overlijden Peter Bügel

Pagina 2. Nieuwjaarsborrel 10 januari

Pagina 2. Algemene Ledenvergadering 12 mei

Pagina 2. Lustrum 2014 14 juni

Pagina 3. Bestuursfuncties beschikbaar

Pagina 4. GAP Junior

Pagina 6. Diemensies

Pagina 6. Niet Bedekt dan ook Geen Respect

Pagina 7. De Naakte Waarheid

Pagina 9. Nieuw Logo

Pagina 9. Lid Worden

Pagina 9. GAP Digitaal

Pagina 9. Colofon

GAP Agenda 2014

Borrel met pubquiz: vrijdag 10 jan 17:30

Hotel Corps de Garde

Oude Boteringestraat 74

Start quiz 18:00 opgeven is niet nodig

ALV met aansluitend een borrel: maandag 12 mei 20:00

Souterrain Hotel Corps de Garde

Oude Boteringestraat 74

Start borrel ongeveer 21:00

opgeven is niet nodig

GAP Lustrum, Alumnidag, RUG 400: Zat 14 jun hele dag

400 jarig bestaan RUG

eerste lustrum GAP en Alumnidag.

Meer informatie volgt in het voorjaar

Schrijf de datum alvast in uw agenda want het belooft een groots feest te worden!



GAP

Groninger
Alumnivereniging
Psychologie

Overlijden Peter Bügel

Deze zomer bereikte ons het droeve bericht dat onze vaste columnist, Peter Bügel op 17 augustus is overleden. Peter was een graag geziene gast bij activiteiten van de alumnivereniging. Wij wensen zijn familie en vrienden veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwjaarsborrel op vrijdag 10 januari 17:30 – met pubquiz

Souterrain Hotel Corps de Garde Oude Boteringestraat 74,

Start quiz 18:00 opgeven is niet nodig.

Het is pas oktober, maar toch kijken we al vooruit naar 2014. Nieuwjaar, het moment om de goede voornemens weer uit de kast te trekken. GAP doet dat dit jaar niet op de geijkte manier vol schuldgevoelens en teleurstellingen, we organiseren een heuse quiz over goede voornemens! Wat maakt dat goede voornemens maar zelden succesvol zijn, zijn mannen of vrouwen beter in het uitvoeren van voornemens en nog veel meer vragen die u aan het denken zetten over goede voornemens en 2014. Mocht u zich nou voorgenomen hebben om nooit meer iets met voornemens te doen dan kunt u ook zonder deel te nemen aan de quiz komen genieten van onze Nieuwjaarsborrel. Wij zorgen voor de hapjes!

Algemene Ledenvergadering maandag 12 mei 20:00

Souterrain Hotel Corps de Garde Oude Boteringestraat 74,

Start ALV 20:00 opgeven is niet nodig.

Dit jaar wordt de algemene ledenvergadering georganiseerd op een maandagavond in mei. Tot nu toe vond de ledenvergadering altijd plaats tijdens de jaarlijkse alumnidag, maar dit jaar doen we het op een andere dag vanwege de grootse viering van het 400-jarig bestaan van de universiteit. De agenda voor de ledenvergadering wordt dit voorjaar bekend gemaakt. Wat in ieder geval op de agenda staat is een jaarverslag, een financieel jaarverslag en een bestuurswissel. Als u bij de ledenvergadering wilt zijn, zet dan 12 mei alvast in uw agenda. Alle alumni psychologie zijn welkom, maar alleen betalende GAP-leden hebben stemrecht. Na afloop de algemene ledenvergadering (plusminus 21:00) organiseren we een borrel.

Lustrum 2014 zaterdag 14 juni

In 2014 bestaat de GAP 5 jaar en vieren wij ons eerste lustrum. Deze feestelijke gelegenheid valt samen met het 400-jarig bestaan van de RUG. De alumnidag zal in 2014 samenvallen met de algemene festiviteiten van de universiteit. Wij hopen dat u allen zaterdag 14 juni 2014 vrij kunt houden in uw agenda zodat we samen van de festiviteiten kunnen genieten. De verwachting is dat er vele duizenden alumni naar Groningen zullen komen en dat de hele stad mee kan genieten. Meer informatie over het programma volgt in het voorjaar.





GAP

Groninger
Alumnivereniging
Psychologie

Bestuursfuncties beschikbaar

Per 12 mei 2014 (de datum van de eerstvolgende GAP ledenvergadering) zijn er drie bestuursfuncties beschikbaar. De voorzitter en contactpersoon RUG is aftredend en niet herkiesbaar. Het lijkt de overgebleven bestuursleden wenselijk om deze functie op te splitsen in twee nieuwe functies, te weten een voorzitter en een contactpersoon RUG/ algemeen bestuurslid. De secretaris legt tevens per 12 mei 2014 zijn taken neer. Hij heeft aangegeven graag plaats te willen maken voor een jonger bestuurslid.

Over de vereniging

De Groninger Alumnivereniging Psychologie heeft 239 leden. Het totale alumnibestand is echter veel groter. Er zijn ruim 8000 alumni bij ons bekend en van meer dan 6000 hebben we ook een actueel adres. Op LinkedIn hebben zich 831 alumni bij ons aangesloten. De vereniging organiseert een jaarlijkse alumnidag en ieder jaar tenminste 3 borrels. De nieuwsbrief verschijnt 3x per jaar en wordt uitgegeven door het bestuur. De vereniging kent twee commissies, een jury voor de jaarlijks uit te reiken mastertheseprijs en een 'GAP-Junior' commissie die activiteiten organiseert die speciaal gericht zijn op jonge (maximaal 10 jaar geleden afgestudeerde) alumni. De vereniging onderhoudt nauwe contacten met de studievereniging psychologie, de opleiding psychologie, de faculteit gedrags- en maatschappijwetenschappen en de universiteit.

Over het bestuur

Het GAP-bestuur vergadert zo'n 8-10x per jaar. Het bestuur organiseert de alumnidag en de borrels, geeft de nieuwsbrief uit, onderhoudt contact met commissies en draagt zorg voor ledenadministratie en contributie.

Functieomschrijvingen

Voorzitter: Vergaderingen organiseren en leiden, gezicht van de vereniging, contact onderhouden met commissies.

Secretaris: Ledenadministratie, vaststellen agenda's, notuleren van vergaderingen, opstellen en versturen van nieuwsbrieven, verwerken e-mail en post, beheer van de website.

Contactpersoon RUG/ algemeen bestuurslid: Neemt zitting in bestuur en onderhoudt contact met studievereniging, opleiding, faculteit en universiteit. Is bij voorkeur werkzaam bij opleiding psychologie van de RUG.

Van alle bestuursleden wordt verwacht dat ze aanwezig zijn bij door de GAP georganiseerde activiteiten. Lijkt het je leuk om ons team te komen versterken en ben je ten minste twee dagen per maand beschikbaar om bestuurstaken te vervullen, meld je dan aan voor één van de vrijgekomen posities via alumni.psy@rug.nl. Geef in deze mail aan waarom jij een goede kandidaat bent voor de positie. RUG alumni psychologie van alle leeftijden en vanuit alle werkvelden kunnen zich aanmelden. Het is absoluut geen vereiste om als 'traditioneel psycholoog'



GAP

Groninger
Alumnivereniging
Psychologie

aan de slag te zijn. Aanmelden kan tot en met 4 februari. Als je je aanmeldt wordt je uitgenodigd om vrijblijvend kennis te maken met de rest van het bestuur. Op 12 mei wordt er tijdens de algemene ledenvergadering gestemd over de samenstelling van het nieuwe bestuur.

GAP Junior

Sinds half april heeft de Groninger Alumnivereniging Psychologie (GAP) een commissie voor en door jonge alumni: GAP Junior! GAP Junior wil jonge psychologen verbinden en het startpunt zijn voor een actief en functioneel netwerk. De plek waar je terecht kunt met (loopbaan-)vraagstukken en ervaringen kunt uitwisselen, activiteiten kunt bijwonen, maar natuurlijk ook voor de gezelligheid.

Alle alumni psychologie van de RUG, die maximaal tien jaar geleden zijn afgestudeerd, zijn van harte welkom bij GAP Junior! GAP Junior wil drie activiteiten per jaar organiseren die aansluiten bij de behoeftes van startende psychologen van alle afstudeerrichtingen. Hiervoor hebben we jouw input nodig. Je kunt ons bereiken via alumni.psy@rug.nl en via social media. Naast onze eigen activiteiten zijn we te vinden bij de reguliere GAP activiteiten, de borrels en de alumnidag. Hieronder twee verslagen van de activiteiten die we tot nu toe hebben georganiseerd.

Netwerkproeverij

Vlak voor de zomer stond de eerste activiteit van GAP Junior op de agenda. De vuurdoop van deze kersverse commissie was een Netwerkproeverij speciaal voor alumni die nog geen tien jaar zijn afgestudeerd. Onder het genot van steeds wisselende tapas kregen de jonge alumni de kans om met elkaar te netwerken. Deze eerste GAP Junior activiteit was door de 34 aanwezigen een groot succes. Men heeft in drie rondes in steeds wisselende tafelschikking kunnen genieten van de tapas van Tapasco en de verhalen van de verschillende tafelgenoten. De avond is volledig in stijl afgesloten met een borrel voor alle enthousiaste jonge alumni.





Netwerken voor Dummies

Op drie oktober was het zover: de tweede activiteit van GAP Junior. Na een succesvolle eerste activiteit, een netwerkproeverij, was het nu tijd om meer te weten te komen over netwerken. Waarom is netwerken handig, hoe doe dat nou precies, en wat moet je vooral niet doen? Allemaal vragen waarop we aan het einde van de avond een antwoord hadden.

Caroline Froeling van het Talent & Career Center begon de avond met het inventariseren van onze vragen én de associaties die wij hebben bij het woord 'netwerken'. Niet iedereen bleek even positief: netwerken werd als 'Amerikaans' gezien, en als schaamteloze zelfpromotie. We leerden echter al snel dat die ideeën niet helemaal terecht zijn, omdat netwerken ook op een hele vriendelijke en leuke manier kan gebeuren!



Nu ons beeld van netwerken een stuk positiever was, gingen we in op andere zaken. Hoe kom je bijvoorbeeld met iemand in contact? En wat doe je vervolgens als je met de juiste persoon een telefoongesprek hebt? Wat breng je naar voren in zo'n gesprek, en hoe zorg je ervoor dat je vervolgens weer met andere mensen in contact komt? Alle tips en trucs kwamen ter sprake.

Na de workshop sloten we de avond af met een biertje en een wijntje in café de Minnaar, waar we meteen onze vers opgedane kennis in de praktijk konden brengen. Er werd volop gekletst en genetwerkt, met veel nieuwe contacten als resultaat. Een zeer geslaagde avond!

Commissie

De GAP Junior commissie is al weer bezig met het organiseren van een volgende activiteit. Wil je meedenken of wellicht deel uitmaken van de commissie? Neem dan contact op via alumni.psy@rug.nl. Begin volgend jaar hoor je meer van ons!

Er hebben zich naar aanleiding van de GAP Junior activiteiten een aantal alumni gemeld die het jammer vinden dat ze net buiten de doelgroep vallen. Het staat alle leden vrij om zelf een commissie te vormen of om activiteiten te organiseren. Het bestuur kan helpen met de organisatie en promotie en afhankelijk van de activiteiten wellicht ook met een kleine financiële ondersteuning.



GAP

Groninger
Alumnivereniging
Psychologie

Diemensies

Diemensies is het huisblad van de opleiding Psychologie van de Rijksuniversiteit Groningen en werkt samen met de studievereniging VIP. Diemensies verschijnt zes maal per jaar in een oplage van 750 en wordt gratis verspreid. Vanaf deze editie verschijnen er twee Diemensies artikelen in de digitale GAP nieuwsbrief. Het thema van de editie waaruit deze twee artikelen afkomstig zijn is 'Naakt'. Laat vooral weten wat u vindt van de artikelen en de samenwerking met Diemensies via mail of social media.

Niet Bedekt dan ook Geen Respect

Auteur: Isabelle de Harder (Diemensies)

Op het moment dat ik dit stuk schrijf is een opkomende hit het nummer 'Blurred Lines' van Robin Thicke, Pharrell Williams en T.I. Waarschijnlijk komt dit niet eens zozeer door het liedje maar door het bijbehorende beeldmateriaal: de videoclip, die eigenlijk laat zien wat de titel probeert te zeggen. In de clip lopen compleet naakte vrouwen te dansen rond drie heren en daarmee zoeken ze precies de grens op tussen wat kan en niet. Nu is het in Westerse landen niet heel gek om halfnaakte vrouwen in videoclips te zien dansen. Er gaat steeds meer kleding uit en de kledingstukken bedekken een steeds kleiner deel van het lichaam. Toch is het zien van écht naakte vrouwen iets waar zelfs wij Nederlanders niet echt aan gewend zijn. Het is dus ook niet deze versie van de videoclip die daadwerkelijk op tv wordt uitgezonden, sterker nog, de video werd binnen aanzienlijke tijd van YouTube gebannen vanwege zijn ongepastheid. Zoals ik al eerder zei laat de clip zien wat de titel probeert te zeggen, namelijk de onduidelijke, vage lijn tussen wat wel kan en niet. Immers, waarom kunnen ieniemieni bikini's wel maar is compleet ontbloot dan weer *not done*? We gaan steeds een stapje verder, dus wie weet vinden we compleet naakt over tien jaar wel oké en gaan we de schaamte voorbij. Terug naar de kindertijd waar we nog poedelnaakt in de tuin konden rennen en dat normaal vonden.

Precies het tegenovergestelde zien we in de Oosterse wereld. Hier laten de vrouwen juist zo min mogelijk zien van hun lichaam. In Westerse landen is hier veel ophef over, het liefst ziet een groot gedeelte van de Westelingen een verbod op hoofddoekjes en de oh zo gevreesde burka en dit is in sommige landen ook het geval. Zelf vind ik het heel gek dat wij mensen denken te kunnen bepalen voor anderen wat ze wel of niet mogen dragen. Een hotpants met een kort topje mag wel, maar je hoofd bedekken met een hoofddoek niet?

Nu hebben de voorstanders van de hoofddoek en burka verbod natuurlijk meerdere argumenten. Zo wordt er gevreesd voor de veiligheid doordat je niet kunt zien wie je voor je hebt en wat ze bij zich dragen. Maar moeten we dan ook sweatshirts, hoodies en andere wijdvallende kleding gaan verbieden? Daarnaast zien velen het dragen van een burka als een symbool van onderdrukking van de vrouw omdat gedacht wordt dat het de man is die de vrouw dit oplegt. Persoonlijk denk ik dat als vrouwen een ondergeschikte rol hebben in de Oosterse cultuur, hoofddoekjes en de burka daar niet echt de oorzaak van zijn of aan bijdragen. Waarom ze ze dan wel dragen, weet ik niet en ik denk met mij velen.



GAP

Groninger
Alumnivereniging
Psychologie

Gelukkig bestaat er internet en zelfs een website die daadwerkelijk 'vraagislam' heet. Hierop staat volledig beschreven waarom gelovige en ongelovige vrouwen zich in het Oosten zich bijna volledig bedekken. Wat blijkt: vrouwen laten zo min mogelijk van hun vrouwelijke vormen zien om juist respect te krijgen van mannen en om niet als lustobject te worden gezien. Zo ondervinden ze minder seksuele hinder van de lustige blikken en kunnen ze op gelijke voet staan met mannen. Dat is toch even iets heel anders dan onderdrukt worden, misschien zijn vrouwen met een hoofddoekje juist wel veel vrijer zo! Daarnaast wordt er vanuit de Islam gedacht dat naaktheid bijdraagt aan het morale verval van de samenleving, van zowel mannen als vrouwen. Door kledingvoorschriften probeert men daar een halt toe te roepen: seksualiteit wordt zo een privézaak tussen partners. Tot slot wordt er nadruk gelegd op het feit dat lichaamsbedekking (met uitzondering van het gezicht, handen en voeten) niet alleen verplicht is voor de vrouw maar ook voor de man. Wat voor kleding en welke kleuren maakt niet uit. De burka op zichzelf is dus niet iets wat zozeer vanuit het geloof verplicht wordt maar meer gebonden is aan de islamitische cultuur. In bepaalde landen komt het veel voor en hoort het gewoon bij hun beeld van wat normaal is, waar het bij anderen geldt het als een extra bewijs van de kracht van hun geloof. Dit alles is te vinden op een website en ik heb, eerlijk is eerlijk, niet zelf de koran erop nageslagen om tot het antwoord op mijn eerdere vraag te komen. Maar hoe dan ook, of de informatie op de website klopt of niet, ik denk dat wij als mens misschien eens iets minder moeten uitgaan van onze superioriteit en niet alleen in kaders moeten denken van normaal en abnormaal. Dat wij gewend zijn aan bijna-naakt hoeft nog niet de betekenen dat onze standaard normaal is voor iedereen en superieur aan die van andere culturen. We moeten geen oordelen willen vellen over iets waar we geen verstand van hebben. Niet voor niets wordt er in het Christendom gezegd: veroordeel niet en gij zult niet veroordeeld worden.

De Naakte Waarheid

Wat de waarheid allemaal om het lijf heeft. Auteur: Anne van Vliet (Diemensies)

Laten we gelijk maar beginnen aan de eerste waarheid. Mensen liegen en manipuleren, en niet zo'n beetje ook. Dit doen ze om verschillende redenen. Je kunt dit soms opvatten als een teken van liefde: ja schat, dat T-shirt staat je wel goed. Terwijl je zelf wel beter weet. Of om achter meer informatie te komen. Zoals je ongetwijfeld wel hebt gemerkt wanneer je aan een, psychologisch, onderzoekje hebt meegedaan. Ze vertellen je niet van tevoren wat er nou allemaal echt aan de hand is. Alleen mensen kunnen liegen. Vanaf je derde levensjaar ga je hiermee experimenteren en door je leven heen ontwikkelt deze vaardigheid zich steeds meer.

Alleen wat is de waarheid nou eigenlijk? Je zou zeggen datgene wat echt waar is, dus geen leugens of manipulatie. Helaas ligt het niet zo simpel. De waarheid kan erg worden beïnvloed door wat iemands visie over een bepaald onderwerp is. Door je referentiekader wordt vaak iets anders als waar aangenomen dan een ander zou vinden. Zoveel mogelijk de waarheid spreken is een poging om zo eerlijk mogelijk te zijn tegen de ander. Hierdoor is de waarheid spreken jouw versie van de



waarheid vertellen en dit zo goed mogelijk over te brengen. Alleen het blijft jouw waarheid. Wie weet heeft dit nog van alles om het lijf waar je zelf niet eens van bewust bent.

Wat blijkt: mannen liegen meer. Mannen liegen zelfs twee keer zoveel als vrouwen. Uit onderzoek van Richard Newman kwam dat vrouwen gemiddeld genomen drie keer per dag liegen en mannen maar liefst zes keer per dag de mist ingaan. Al komt uit veel onderzoek vaak dat mensen nog vaker liegen. In het meest extreme geval zelfs elke tien minuten één leugen. Om weer verder door te gaan over de mannen en de vrouwen: mannen liegen vaak over hun alcoholgebruik. Ze bagatelliseren dit regelmatig of houden zich voor de gek. "Dit is echt mijn laatste biertje, hierna ga ik naar huis..." Vrouwen liegen juist het meest over hun shopgedrag. Waar we beiden vaak over liegen is dat we ons goed voelen, terwijl dit helemaal niet zo is.

Alleen waarom liegen mensen? Het wordt toch juist stressvol wanneer je bijna betrappt wordt op het vertellen van een leugen? Er zijn vele redenen op te noemen waarom iemand het doet, maar ik zal hieronder de vijf meest voorkomende redenen uiteenzetten.

1. Leugentjes om eigen bestwil. Dit zijn vaak leugens om iemands gevoelens te besparen. Zoals zeggen dat je een cadeau mooi vindt, terwijl dit helemaal niet zo is.
2. Om ervoor te zorgen dat je geen straf krijgt.
3. Door een diep verlangen naar iets. Hierbij kun je ook een medestudent zwartmaken zodat je zelf een hoger cijfer krijgt, omdat dat belangrijk voor je is.
4. Om jezelf op te hemelen.
5. Omdat het kan. Puur genot halen uit het feit dat mensen jouw leugens als waarheid aannemen.

Daarnaast denken de meeste mensen dat we wel kunnen aflezen aan iemand of ze liegen of niet. Helaas, hier gaan we vaak allemaal de mist in. Ten eerste, zo denken we dat iemand je niet zal aankijken terwijl die liegt terwijl dit juist wel het geval is. Leugenaars kijken juist iemand eerder in de ogen. Ten tweede verwachten we dat wanneer iemand dingen vergeet in zijn verhaal dit komt doordat hij niet goed kan liegen. Hiaten en tijdsprongen komen juist vaker voor in een echt verhaal. Iemand die veel details vertelt doet dit hoogstwaarschijnlijk om zo zijn verhaal geloofwaardiger te doen lijken. Als je wil weten of iemand liegt laat dan een stilte vallen. Dat schijnt een favoriete overhoringstechniek te zijn.

Kortom, vaak zul je maar een halve waarheid horen. Alleen zo erg is dit meestal niet. Hierdoor houd je positieve relaties in stand. Probeer je toch achter de hele waarheid te komen. Houd dan dit artikel in je achterhoofd en kijk eens hoeveel je hierna ontdekt.

Bronnen:

<http://www.ad.nl/ad/seo/component/urlLookup.do?componentId=429958>

<http://www.nu.nl/lifestyle/2081476/mannen-vertellen-ruim-2000-leugens-per-jaar-.html>



GAP

Groninger
Alumnivereniging
Psychologie

Nieuw logo

Dit is de eerste editie van onze nieuwsbrief waarboven ons nieuwe logo prijkt. Deze zomer zijn er twee versies van het nieuwe logo voor de GAP ontworpen, een met en een zonder de hele naam uitgeschreven. Wij zijn er erg blij mee. Wat vindt u?



Lid worden?

Niet iedereen die deze nieuwsbrief ontvangt is ook lid van de alumnivereniging. Wilt u ook GAP lid worden? Dat kan via het invullen van een inschrijfformulier op onze website (www.rug-psychologie-alumi.com). Leden krijgen korting bij GAP activiteiten en ontvangen naast onze digitale mailingen ook fysieke post van de GAP met uitnodigingen voor activiteiten. De kosten van het lidmaatschap bedragen slechts €10,- per jaar.

GAP Digitaal

U kunt de GAP digitaal bereiken via onze eigen website. Hier treft u informatie over de vereniging en over onze activiteiten. Bent u benieuwd naar andere alumni en jaargenoten dan is LinkedIn een goede keuze. Bij de GAP groep op LinkedIn hebben zich inmiddels ruim 831 alumni psychologie aangesloten. Wanneer u een oproepje wilt doen of op zoek bent naar een jaargenoot dan is LinkedIn een goede eerste stap. Via de GAP Facebook pagina kunt u onder andere foto's zien van de GAP alumnidagen. Tenslotte zijn we bereikbaar via e-mail en ook gewoon 'ouderwets' via telefoon en post.

Colofon

De digitale nieuwsbrief van de Groninger Alumnivereniging Psychologie verschijnt 3x per jaar. Redactie: bestuur. Kopij voor de volgende editie kan via e-mail aangeleverd worden tot 17 maart 2014

Bestuur GAP:

Voorzitter en contactpersoon RUG: Anouk Douma

Secretaris: Ronald Meliëzer

Penningmeester: Pierre Cavalini

Algemeen bestuurslid en contactpersoon VIP: Alka Tiessink

Algemeen bestuurslid: Vacature

Contact: alumni.psy@rug.nl

Grote Kruisstraat 2/1 9712 TS Groningen