



Afmelden voor deze nieuwsbrief?

Aan- en afmeldingen voor deze digitale nieuwsbrief kunnen gedaan worden door te mailen aan: alumni.psy@rug.nl o.v.v. naam en e-mail adres.

Deze nieuwsbrief wordt gestuurd aan alle alumni psychologie waarvan bij de alumnivereniging een e-mail adres bekend is. Wanneer u lid wilt worden van deze vereniging kan dat via www.rugpsychologie-alumni.nl of door contact op te nemen via alumni.psy@rug.nl.

Inhoudsopgave:

- Agenda:	pagina 1
- Oproep bestuur	pagina 1
- Oproep ledenwerving	pagina 1
- Uitnodiging VIP congres	pagina 1
- Column door Peter Bugel: Het geluk wenkt	pagina 2
- Carrièrebeschrijving	pagina 3
- Hans van de Sande: Kookliederen	pagina 3
- Colofon	pagina 3

Agenda

11 november 2010 – VIP Congres
12 november 2010 – alumnilunch
10 december 2010 – alumilunch

Oproep bestuur

We zijn op zoek naar een nieuw GAP bestuurslid, heeft u interesse? Stuur dan een e-mail naar alumni.psy@rug.nl

Oproep ledenwerving

Kent u andere alumni van de RuG-psychologie opleiding? Nodig ze uit om lid te worden. Een persoonlijke uitnodiging werkt vaak het beste om iemand te interesseren voor de vereniging! Lid worden kan via onze website www.rugpsychologie-alumni.nl of door contact op te nemen via alumni.psy@rug.nl.

VIP Congres: Student en gezondheid - Wanneer genieten de grens bereikt

Dit jaar organiseert de VIP op 11 november 2010 een groots psychologiecongres in het Universitair Medisch Centrum te Groningen (UMCG). Het thema dit jaar zal zijn: Student & Gezondheid - Wanneer genieten de grens bereikt.

Tijdens deze dag zal ingegaan worden op verschillende kwesties rond het studentenleven. Is het stereotype van de teveel-drinkende student waar? Prof. dr. Rutger Engels zal hier tijdens zijn lezing over alcoholgebruik en verslavingen aandacht aan schenken. Ook is er aandacht voor het seksuele gedrag van studenten en komt Marlon Nieuwenhuis iets vertellen over het risicogedrag van studenten. Dagvoorzitter Prof. dr. Arie Dijkstra zal dit alles onderbouwen met een inleidende lezing over de nieuwste theorieën uit de gezondheidpsychologie.

Naast het genieten onder studenten is er ook aandacht voor problemen die studenten kunnen ontwikkelen in hun studietijd. Zo komt dr. Peter Vonk - auteur van het boek 'Student en stille pijn' - een lezing geven over het hulpzoekgedrag van studenten. Verder is er aandacht voor de mindfulness en de Acceptance Commitment Therapy.

Kijk [hier](#) voor meer informatie over het congres (sprekers, kaarten, programma).

Column door Peter Bügel: Het geluk wenkt

In een beroemde tekening van Peter van Straaten zien we een opvallend welgestelde middelbare man zitten bij een oud ineens geschrompeld vrouwtje. Het onderschrift luidt : 'Moeder ik ben niet gelukkig'. Zoals alle goede cartoons is het er een met verdiepingen. Moeders vragen inderdaad niet zelden aan hun volwassen kinderen of ze wel gelukkig zijn. Dat welstand op zich geen geluk brengt is bovendien gemeengoed. Wonderlijk is dat iemand van de leeftijd van de afgebeelde man nog niet geleerd heeft dat geluk helemaal niet gebruikelijk is. Vroeger was geluk heel gewoon en yesterday waren, althans in reminiscentie, alle zorgen ver weg. In het nu treft men gewoonlijk geen geluk.

Dat komt door de aard van onze emoties. Voor de emotie is niet reëel wat is, maar wat verandert. Emoties ontstaan niet door de aanwezigheid van iets aangenaams of onaangenaams; ze ontstaan door verandering in aangename en onaangename omstandigheden.

De emotiepsycholoog Nico Frijda was de uitvinder van de Wet van de Asymetrische Adaptatie aan Blijheid en Droefheid. Blijheid vloeit altijd voort uit verandering en verdwijnt bij blijvende bevrediging. Droefheid daarentegen persisteert onder blijvende ontbering. Aan de redenen voor vreugde went men; aan de redenen voor smart niet, of minder.

Bij een onderzoek aan de universiteit van Dayton in de V.S. bracht men proefpersonen door middel van muziek of leuke filmfragmenten in een plezierige stemming. Dan stopte men ermee en vroeg de mensen op te schrijven welke gedachten hen nu invielen. Na enige tijd begon iedereen het positieve gevoel te neutraliseren door negatieve gedachten. Vaak kwamen negatieve herinneringen naar boven. De onderzoekers vermoedden dat er een ingebouwde tendens is om weer in een neutrale gemoedstoestand te komen. Na de hevige angst van bungeejumpen volgt een periode van euforie en na een buitengewoon gelukkig moment dient zich vaak een onverklaarbare triestheid aan.

Een en ander maakt het najagen van geluk tot een vermoeiende bezigheid. Onvrede wisselen van plaats. Wanneer men het één heeft, komt het tekort van het ander weer naar voren of mist men wat voor het nieuwe was ingeruild. Het was vroeger wel koud op de slaapkamer, maar die gezelligheid bij de kachel komt nooit meer terug. In een langdurige relatie worden de hinderlijke eigenschappen van de geliefde duidelijk - zichtbaar en lijkt het gras aan de overkant groener. Bij verlating verdwijnt wat zo hinderde achter wat zo lieflijk was en nu ontbreekt. De warme vertrouwdheid valt pas op nu ze verdwenen is. Het verlorene en het onbereikbare wenken steeds aan de horizon.

Nieuwsbrief GAP, juli 2010

Geef de pen door: Carrièrebeschrijving

Het is voor deze editie niet gelukt om iemand te vinden die over zijn of haar carrière tot nu toe wilde vertellen. Wilt u in de volgende nieuwsbrief iets vertellen over uw carrière? Mail dan naar: alumni.psy@rug.nl.

Hans van de Sande – Kookliederen:

Recept voor geglaceerde wortelen

De dufste coalitie die er in ons Holland is:
Gekookte wortels met gebakken vis.
Terwijl de combinatie toch op elke dis
Een smaaksensatie zijn kan van betekenis

Neem dus een pond normale winterpenen
En snij die in 't formaat van dambord-stenen
ga daar dan met een mes omhenen
Totdat er drie ons wortelknoopjes is verschenen.

Die zet U onverbiddelijk, sans pardon,
onder een lichte soort bouillon.
Wat suiker uit de pot, wat boter uit de ton
en peterselie vervolmaakt het liaison

Het vuur dat gaat eronder, in de hoogste stand,
het deksel is schuins op uw pannetje beland
en na een klein kwartiertje, maar dat vraagt verstand
Zet U de pan weer koel, vlak voor Uw saus verbrandt.

Als 't goed is zijn Uw knoopjes nu beetgaar
En is een geurig, stroperig sausje klaar.
U neus wordt bij succes een fijne geur gewaar,
Ja, dit gerecht is wel goedkoop, maar onbetaal- ook -baar.

Colofon

Digitale nieuwsbrief van de Groninger Alumnivereniging Psychologie nr.5, oktober 2010
Verschijnt 4x per jaar.. Redactie: bestuur
Kopij voor de volgende editie kan per mail (alumni.psy@rug.nl) aangeleverd worden tot 18 januari 2010

Bestuur GAP

Voorzitter: Marianne Nijlunsing
Secretaris: Frits Visser
Penningmeester en contactpersoon Rug: Anouk Douma
ICT: Sandra Meijers
Algemeen bestuurslid: Matty Siersema

Contact: alumni.psy@rug.nl
Groninger Alumnivereniging Psychologie
Grote Kruisstraat 2/1, 9712 TS Groningen