



### Afmelden voor deze nieuwsbrief?

Aan- en afmeldingen voor deze digitale nieuwsbrief kunnen gedaan worden door te mailen aan: [alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl) o.v.v. naam en e-mail adres.

**Deze nieuwsbrief wordt gestuurd aan alle alumni psychologie waarvan bij de alumnivereniging een e-mail adres bekend is. Wanneer u lid wilt worden van deze vereniging kan dat via [www.rugpsychologie-alumni.nl](http://www.rugpsychologie-alumni.nl) of door contact op te nemen via [alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl).**

### Inhoudsopgave:

- p.1) Agenda
- p.1) Alumnidag
- p.1) Oproep ledenwerving
- p.1) Lunches
- p.2) Uitnodigingen en oproep VIP
- p.3) Uitnodiging symposium: Depressief realisme, angsthaas of zwartkijker?
- p.3) Agenda Algemene ledenvergadering
- p.4) Bestuurswissel
- p.5) Bijdrage Sandra (de pen)
- p.6) Bijdrage Peter (column)
- p.7) Colofon

### Agenda

Woensdag	02 maart	Lezing	20.00 De Spieghel, Groningen
Donderdag	10 maart	Symposium	13:00 Posthoornkerk, Amsterdam
Vrijdag	11 maart:	Lunch,	13.00 Het Heerenhuis, Groningen
Vrijdag	08 april:	Lunch,	13.00 Het Heerenhuis, Groningen
Vrijdag	13 mei:	Lunch,	13.00 Het Heerenhuis, Groningen
Zaterdag	14 mei:	Alumnidag,	11.00 Turfsingel 46, Groningen
Vrijdag	10 juni:	Lunch,	13.00 Het Heerenhuis, Groningen
November	2011	VIP Lustrum	Nog niet bekend

### Uitnodiging Alumnidag

Op zaterdag 14 mei organiseert de GAP weer haar jaarlijkse alumnidag. De alumnidag zal net als vorig jaar plaatsvinden op de locatie aan de Turfsingel 46 in Groningen (Vrijmetselaarsloge). We verwachten een leuk programma voor jullie neer te kunnen zetten. Net als vorig jaar zullen er spreker(s) zijn en organiseren we één of meer workshops. Daarnaast is er 's middags een lunch en als afsluiting borrel. Binnenkort ontvangt u een e-mail met een uitgebreid programma. Markeert u 14 mei alvast in uw agenda!

### Oproep ledenwerving

Kent u andere alumni van de RuG-psychologie opleiding? Nodig ze uit om lid te worden. Een persoonlijke uitnodiging werkt vaak het beste om iemand te interesseren voor de vereniging! Lid worden kan via onze website [www.rugpsychologie-alumni.nl](http://www.rugpsychologie-alumni.nl) of door contact op te nemen via [alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl).

### Lunches

Iedere tweede vrijdag van de maand om 13.00 uur lunchen alumni gezamenlijk in het Heerenhuis, Spilsluizen 9. Opgeven is niet nodig (maar mag natuurlijk wel - via [alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl)). De lunches zijn een gelegenheid voor alumni om in contact te komen met elkaar en met het bestuur van de alumnivereniging. We zijn meestal met 6-12 personen. De volgende lunches zijn op: 11 maart, 8 april, 13 mei en 10 juni.

## Oproepen en uitnodigingen VIP (studievereniging psychologie)

### *Lustrum VIP*

Dit jaar zal de VIP, Studievereniging Psychologie Groningen haar zesde lustrum vieren. Het belooft een jaar vol leuke activiteiten te worden met een heuse lustrumweek in november. In deze week zal er ook een activiteit georganiseerd worden voor alumni. De invulling van de week is nog niet bekend, maar wanneer er meer informatie is, wordt u hierover geïnformeerd.

### *Gezocht: Enthousiaste sprekers*

Het commissiejaar van de VIP is in december begonnen en inmiddels zijn de commissies druk bezig. Voor verschillende activiteiten zijn sprekers nodig. Zo worden er carrièreavonden georganiseerd in verschillende richtingen, worden er lezingen gehouden over uiteenlopende thema's en worden er workshops georganiseerd. Vindt u het leuk om te vertellen hoe u aan een baan gekomen bent of geeft u een leuke workshop? Neem dan contact op met [vip.gmw@rug.nl](mailto:vip.gmw@rug.nl) en misschien kunt u komen spreken op een VIP-activiteit!

### *2 maart: lezing over pedofilie*

De kranten stonden er vol mee. Maar wat zet iemand aan tot pedofilie en moet het misschien gezien worden als stoornis?  
Kom naar de lezing over dit actuele onderwerp.

Datum: 2 maart, 20.00 uur. Locatie: café de Spieghele

De prijzen: 2,50 euro voor VIP-leden en 3,60 euro voor niet VIP-leden, dit is inclusief een drankje.

**Uitnodiging Symposium: Depressief realisme, angsthaas of zwartkijker?**

Tijdens het symposium zullen diverse kanten van angst en depressie bij dier en mens worden belicht. Depressieve stoornissen en angststoornissen zijn aandoeningen die zich kenmerken door een grote kans op herhaling. Momenteel ligt de nadruk van de behandeling vooral op de acute fase, en zijn strategieën om terugval te voorkomen onderbelicht. Daarom zal het symposium zich vooral richten op het geven van informatie over de meest passende effectieve behandeling om terugval te voorkomen. We richten ons daarbij zowel op behandelaren (o.a. psychiaters, psychologen en huisartsen), als mensen die zelf last hebben van deze klachten. Daarnaast zullen ook enkele concrete vormen van psychologische terugvalpreventie strategieën worden besproken en gedemonstreerd, waaronder kortdurende Preventieve Cognitieve Therapie en een nieuwe vorm: Mobiele Cognitieve Therapie. Het symposium beperkt zich niet alleen tot het geven van informatie over effectieve manieren van terugvalpreventie, maar zal ook ingaan op kenmerken en het beloop van depressie en angst. Ook ervaringsdeskundigen worden uitgenodigd om het laatste nieuws op het gebied van depressie en angst te vernemen.

*Sprekers:*

Midas Dekkers, Bioloog en schrijver

Prof. dr. Jules Angst, Emeritus Professor of Psychiatry, Zurich University

Dr. Jan Spijker, psychiater De Gelderse Roos en onderzoeker Trimbos

Drs. Willemijn Scholten, psychotherapeut BIG en onderzoeker VU/GGZ Ingeest.

Prof. dr. Claudi Bockting, adjunct hoogleraar Klinische Psychologie RuG en Klinisch psycholoog BIG

Drs. Hermien Elgersma, Klinisch psycholoog BIG en promovendus Rijksuniversiteit Groningen

Drs. Gerard van Rijsbergen, promovendus Rijksuniversiteit Groningen

Drs. Gemma Kok, promovendus Rijksuniversiteit Groningen

Datum: 10 maart 2011 van 13.00 tot 17.30 uur. Locatie: Posthoornkerk in Amsterdam.

Toegang: € 60,- (€ 50,- voor VGCT-leden). Voor vragen of aanmelding, mail naar [doorbreekdepressie@gmail.com](mailto:doorbreekdepressie@gmail.com) of kijk op onze site: [www.doorbreek-depressie.nl](http://www.doorbreek-depressie.nl)

**Agenda Algemene Ledenvergadering**

De agenda voor de algemene ledenvergadering die gehouden zal worden tijdens de alumnidag van 14 mei luidt als volgt:

1. Opening
2. Agenda
3. Jaarverslag
4. Financieel jaarverslag
5. Bestuursverkiezing
6. Oproepjes (ledenwerving, kascontrole, commissies, etc.)
7. Wvttk
8. Rondvraag
9. Sluiting

### **Bestuursverkiezing**

In 2011 zullen er wijzigingen plaatsvinden in de samenstelling van het bestuur van de GAP zoals dit bij de oprichting van onze vereniging in juni 2009 is vastgesteld.

#### *Huidige bestuursleden en herkiesbaarheid:*

- Voorzitter:  
Marian Nijlunsing - Aftredend en niet herkiesbaar
- Secretaris:  
Frits Visser - Blijft in functie
- Penningmeester:  
Anouk Douma - Aftredend als penningmeester en herkiesbaar als voorzitter.
- Webmaster en algemeen bestuurslid  
Sandra Meijers - Blijft in functie
- Algemeen bestuurslid:  
Matty Siersema - Aftredend en niet herkiesbaar

#### *Kandidaten voor de functies:*

##### *voorzitter, penningmeester en algemeen bestuurslid:*

Hieronder stellen drie kandidaten voor de functies voorzitter, penningmeester en algemeen bestuurslid zich voor. Eventuele tegenkandidaten kunnen zich tot het moment van aanvang van de algemene ledenvergadering aanmelden. Dit kan per e-mail of per post (zie colofon), maar ook terplekke op de alumnidag.

#### **Anouk Douma – kandidaat voorzitter**

Mijn naam is Anouk Douma, ik ben betrokken geweest bij de oprichting van de Groninger Alumnivereniging Psychologie, en ben sinds het bestaan hiervan penningmeester. Graag wil ik voorzittersfunctie overnemen van Marian Nijlunsing.. Ik heb in 2004 mijn masteropleiding klinische psychologie afgerond. Sindsdien werk ik als docent en als alumnicooördinator bij de opleiding psychologie. Ik ben in mijn studententijd voorzitter geweest van Algemene Studentenvereniging Dionysos en heb daar de nodige bestuurservaring opgedaan. Mochten jullie mij kiezen als nieuwe voorzitter dan hoop ik mij op deze wijze voor de GAP te kunnen blijven inzetten.

#### **José Piest – kandidaat penningmeester**

Langs deze weg wil ik mij graag voorstellen als kandidaat penningmeester voor het Gap. Mijn naam is José Piest, en ik ben in 2010 afgestudeerd aan de Research Master Behavioural and Social Sciences met als specialisatie Sociale en Organisatiepsychologie. Tijdens mijn studie ben ik altijd op zoek geweest naar uitdagingen, en ben ik actief geweest in verschillende commissies waarin ik verschillende functies, waaronder die van penningmeester heb bekleed. Op dit moment werk ik 3 dagen in de week als Toegevoegd Docent bij GMW, waar ik voornamelijk Bachelor en Masterscripties begeleid. Daarnaast doe ik ook de Master Internationale Politieke Economie aan de faculteit Letteren. Ik hoop een belangrijke bijdrage te leveren aan het Gap door mijn ervaringen in verschillende commissies en natuurlijk voornamelijk door mijn enthousiasme om deze functie binnen het bestuur van het Gap te bekleden.

#### **Pierre Cavalini – kandidaat algemeen bestuurslid**

Ik ben Pierre Cavalini, gestudeerd van '77 tot '84, nu werkzaam bij Radboud Universiteit Nijmegen, en wil graag in het bestuur van GAP om mogelijkheden te creëren om generaties Groninger psychologen met elkaar te verbinden.

**Column door Peter Bügel: Lieve mannen**

Alles dat momenteel leeft, doet dat omdat het een succesvolle overlevingsstrategie aan de dag heeft gelegd. Daar valt evident geen speld tussen te krijgen. Door sommige theoretici wordt deze denkwijze opgerekt. Met name evolutionaire psychologen maken zich daaraan schuldig. Zij claimen bijvoorbeeld dat elk menselijk gedrag bestaat, omdat het bijdraagt aan de overleving en voortplanting. Het vereist niet zelden nogal wat creativiteit om dit aannemelijk te maken. Een onderwerp dat in dit verband vaak besproken wordt is de menselijke partnerkeuze. Partnerkeuze is bij uitstek gedrag dat evolutionair geduid moet kunnen worden. Mensen die partners kiezen waarmee zij zich niet goed kunnen voortplanten hebben het nakijken in de struggle for life. Veel biologisch onderzoek bevestigt deze stelling. Zo is internationaal onderzocht welke vrouwen door mannen attractief worden gevonden. De uiterlijke kenmerken bleken universeel en bovendien bleken ze allemaal symptomen van vruchtbaarheid. Jeugd was belangrijk, zodat kinderlijke gezichten met grote ogen, een kleine neus, volle lippen en een kleine kin mooi werden gevonden. Een gave huid wees op gezondheid en viel ook in de prijzen. Veel vrouwelijke hormonen als oestrogeen hadden grote borsten en een typerende hip-waist ratio tot gevolg, die universeel aantrekkelijk werden gevonden. Het is eigenlijk onbegrijpelijk dat er na een miljoen jaar selectie op deze kenmerken nog vrouwen rondlopen die er anders uitzien.

Evolutionair bezien is het type man waar vrouwen op vallen gemakkelijk samen te stellen. Veel testosteron geeft behalve goed sperma ook een gemakkelijk te herkennen zware bottenstructuur. In het gelaat vallen de massieve kin en de zware wenkbrauwboog snel op. Dunne lippen en zware beharing vervolmaken het beeld. Wanneer dit juist zou zijn, zouden bijna alle mannen momenteel het uiterlijk van Arnold Schwarzenegger moeten hebben. Hoe is het mogelijk dat dit niet het geval lijkt te zijn? Een onderzoek van de Schotse psycholoog David Perrett werpt hier licht op. Hij digitaliseerde foto's van Schotse en Japanse mannen en maakte daar gemiddelde gezichten van. Vervolgens gebruikte hij een techniek waarmee met de muis veranderingen in de gezichten kon worden aangebracht in mannelijke en vrouwelijke richting. Vervolgens vroeg hij vrouwen de getoonde gezichten zo aantrekkelijk mogelijk te maken. Tot zijn verrassing veranderden zowel de Schotse als de Japanse vrouwen de gezichten in vrouwelijke richting. Ze maakten de kinnen en wenkbrauwen kleiner, de lippen voller en de voorhoofden ronder. Een slag voor de evolutionaire biopsychologen zou je denken. Niet zo, een bijpassende evolutionaire verklaring was al snel gevonden. Zulke mannen zijn liever voor de kinderen.

**Geef de pen door - Carrièrebeschrijving Sandra Meijers: Wat ik wil worden als ik later groot ben...**

Ik ben in 2001 afgestudeerd in Sociaal Wetenschappelijke Informatiekunde (een vrij doctoraal waarbij sociale wetenschap met ICT gecombineerd werd) en in organisatie- en personeelspsychologie. Ik kon dus kiezen of ik in de ICT of in de psychologie zou gaan werken. Ondanks dat de internetbubble net gebarsten was, ben ik gaan werken in de ICT; ik zag er weinig in om op mijn 23ste, in mijn eerste echte baan, de psycholoog te gaan spelen.

Ik werkte als ICT-er in de financiële sector en had de pech mijn baan kwijt te raken vlak voor het uitbreken van de kredietcrisis. Tijdens mijn sollicitaties ontdekte ik dat ik niet goed genoeg kon uitleggen waarom ik interesse in een bepaalde baan had, wat nu echt mijn passie was. Ik wilde eigenlijk vooral een baan, en liefst eentje die een beetje leek op wat ik eerder met plezier had gedaan. Maar bedrijven wilden graag een specifiek antwoord op wat ik wilde en waarom, dus ik haalde relevante boeken uit de bibliotheek en ging ermee aan de slag.

Dat leverde niet meteen helderheid op, maar toen vroeg ik mezelf "Op wie ben ik ooit echt jaloers geweest vanwege zijn werk?" Ik herinnerde me toen dat elke keer als ik tijdens het junior management program met trainingsacteurs had gewerkt, ik 's avonds in mijn bed lag te denken: "Wat hebben die mensen toch een fantastische baan."

Omdat ik mezelf op dat moment als ICT-er zag, betrok ik deze carrière-optie niet meteen op mijzelf. Maar toen realiseerde ik me dat ik ook psycholoog was. In achtereenvolgende banen was ik steeds meer naar de psychologiekant gegaan, en steeds minder ICT-er geworden. Ik bedacht dat mijn achtergrond in de ICT en de pensioen- en verzekeringswereld mijn Unique Selling Point zou zijn als trainingsacteur, en dat ik mijn opgedane werkervaring dus kon blijven gebruiken. Trainingsacteur zou dus eigenlijk gewoon het volgende stapje in de richting van de psychologie zijn.

Ik herinnerde me dat ik tijdens de studie rollenspelen altijd geweldig had gevonden, dat ik er goed in was. Ik herinnerde me ook er dat tijdens een practicum een psycholoog die werkte als trainingsacteur iets was komen vertellen over zijn werk, en dat ik dat helemaal geweldig vond. Ik dacht als student niet dat ik dat ooit zou durven, dus had ik me nooit serieus afgevraagd of ik trainingsacteur zou willen worden. Maar ondertussen vond ik iets niet durven geen argument meer (persoonlijke groei rocks!). Opeens paste alles in elkaar, en zag ik mezelf als iemand die trainingsacteur zou kunnen worden.

Dus ik begon met lezen over o.a. werkvormen en improvisatietechnieken en ik volgde een acteer cursus. Er zijn bijna geen banen voor trainingsacteurs, dus ik ben zelfstandig acteur geworden. Ik ben mystery shopper, waarbij ik een klant speel met een bepaalde vraag. Ik werk ook als simulatiepatiënt, onder andere voor de Universiteit Maastricht en de Hanzehogeschool. Incidenteel heb ik wat andere klussen; zoals een dag lang alcoholist met een delirium spelen in te openen centrum voor verslavingszorg en iemand met een Dissociatieve identiteitsstoornis spelen terwijl er een MRI van mijn hersenen werd gemaakt.

Graag zou ik meer acteeropdrachten krijgen, om meer kennis en ervaring op te doen. Maar mijn marketingvaardigheden laten me op dit punt in de steek. Ik zou graag met andere trainingsacteurs met psychologie-achtergrond informatie uitwisselen over hoe zij hun werkzaamheden hebben uitgebreid. Graag zou ik ook met een coach in de omgeving van Groningen willen werken om te experimenteren met coachingsacteren.

**Colofon**

Digitale nieuwsbrief van de Groninger Alumnivereniging Psychologie nr.6, februari 2011  
Verschijnt 4x per jaar.. Redactie: bestuur  
Kopij voor de volgende editie kan per mail ([alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl)) aangeleverd worden tot 18 april 2010

Bestuur GAP

Voorzitter: Marianne Nijlunsing  
Secretaris: Frits Visser  
Penningmeester en contactpersoon Rug: Anouk Douma  
ICT: Sandra Meijers  
Algemeen bestuurslid: Matty Siersema

Contact: [alumni.psy@rug.nl](mailto:alumni.psy@rug.nl)  
Groninger Alumnivereniging Psychologie  
Grote Kruisstraat 2/1, 9712 TS Groningen